



Утверждаю:

исполняющий обязанности заведующего

МБДОУ «Ясли – сад № 224 г. Донецка»

М.А.Балым

август 2023

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста

Режимные моменты	Холодный период года	Тёплый период года
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность	7.00-7.45	7.00-7.45
Утренняя гимнастика, свободная игра	7.45-7.55	7.45-7.55 (на воздухе)
Подготовка к завтраку	7.55-8.00	7.55-8.00
Завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.30	(во время прогулки)
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00	9.00-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.20	11.00-11.20
Обед	11.20-11.50	11.20-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.10	11.50-12.10
Дневной сон	12.10-15.30	12.10-15.30
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, подготовка к ужину	15.30-16.00	15.30-16.00
Ужин	16.00-16.25	16.00-16.25
Организованная образовательная деятельность	16.25-16.55	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-17.30	16.25-17.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00



Утверждаю:

исполняющий обязанности заведующего
МБДОУ «Ясли – сад № 224 г. Донецка»

М.А. Балым М.А. Балым

«29» августа 2023

РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа

Режимные моменты	Холодный период года	Тёплый период года
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, свободная игра	8.00-8.06	8.00-8.10 (на воздухе)
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40	(во время прогулки)
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.45	9.00-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.45-12.00	11.45-12.00
Обед	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.40	12.25-12.40
Дневной сон	12.40-15.40	12.40-15.40
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, подготовка к ужину	15.40-16.15	15.40-16.15
Ужин	16.15-16.35	16.15-16.35
Организованная образовательная деятельность	16.35-17.05	-
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-17.30	16.35-17.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00



Утверждаю:

исполняющий обязанности заведующего

МБДОУ «Ясли – сад № 224 г. Донецка»

М.А.Балым

«29» августа 2023

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа

Режимные моменты	Холодный период года	Тёплый период года
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, свободная игра	8.10-8.20	8.10-8.20 (на воздухе)
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.00	(во время прогулки)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50	9.00-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.05	12.50-13.05
Дневной сон	13.05-15.40	13.05-15.40
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, подготовка к ужину	15.40-16.20	15.40-16.20
Ужин	16.20-16.35	16.20-16.35
Организованная образовательная деятельность	16.35-17.05	-
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-17.30	16.35-17.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00



Утверждаю:

исполняющий обязанности заведующего
МБДОУ «Ясли – сад № 224 г. Донецка»

М.А. Балым М.А. Балым

« 29 » августа 2023

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа

Режимные моменты	Холодный период года	Тёплый период года
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, свободная игра	8.10-8.20	8.10-8.20 (на воздухе)
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.30	(во время прогулки)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00	9.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.55	12.30-12.55
Обед	12.55-13.10	12.55-13.10
Подготовка ко сну	13.10-15.45	13.10-15.45
Дневной сон	15.45-16.25	15.45-16.25
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, подготовка к ужину	16.25-16.35	16.25-16.35
Ужин	16.35-17.00	-
Организованная образовательная деятельность	17.00-17.30	16.35-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00	17.30-19.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой		